



FOGÁPOLÁSI TERMÉKEK

Gyengédség a korai fogápolásban

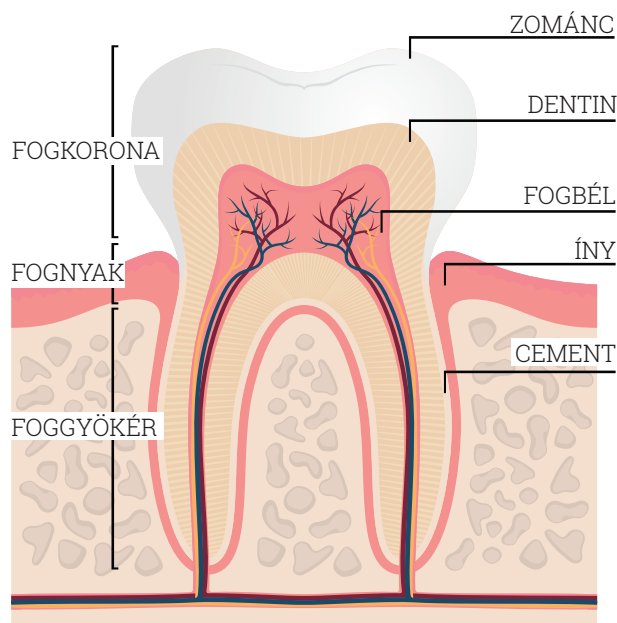
A helyes szájhigiénia középpontjában a megelőzés áll, már kora gyermekkortól kezdve

A FOGAK FELÉPÍTÉSE ÉS FUNKCIÓJA

A fogak fontos szerepet töltenek be az emberek általános jólétében: a rágáson túlmenően befolyásolják a beszédet, és hatással lehetnek a szociális szférára is.

Ezért fontos a fogak egészségének megőrzése, a betegségek, fertőzések és működési zavarok elkerülése az élet minden szakaszában.

A fog egy koronából, a szájüregben lévő látható részből és a gyökerekből, a láthatatlan részből áll, amelyet az íny rejt. A korona és a gyökér közötti, az ínnel érintkező közbenső zónát nyaknak nevezik (1. ábra).



1. ábra: A fog felépítése

A SZÁJHIGIÉNYIA FONTOSSÁGA AZ ÉLET ELSŐ ÉVEIBEN

A szájhygiéniát már egészen korán, még a fogak megjelenése előtt alkalmazni kell: egyszerű fogromlás-megelőzés lehet a csecsemő fogínyének gyengéd tisztítása és dörzsölése nedves gézzel.¹



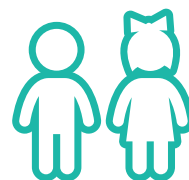
6 hónapos kor alatti gyerekek
30%-a

baktériumkolóniák által fertőzött²

5-6 hónapos korban kezdenek kibújni az első tejfogak: a metszőfogak, majd a szemfogak, és végül az őrőfogak megjelenése után, 2 éves kor körül már mind teljesen kifejlődik, így összesen 20 fog alakul ki.¹

A tejfogak szerkezetének vizsgálatakor lényeges különbségek figyelhetők meg a maradandó fogakhoz képest. A tejfogak zománca sokkal vékonyabb és áttetsző, kevésbé sűrű a szerkezete. A tejfogak „átmeneti” jellege miatt a szülők hajlamosak arra, hogy alábecsüljék a velük kapcsolatos problémákat. Ezt a hozzáállást azonban

kerülni kell, mert a tejfogak „helyfoglalóként” működnek a maradandó fogak számára, biztosítva, hogy azok a megfelelő pozícióban jelenjenek meg. Ideális felületet képeznek a bakteriális lepedéket képző mikroorganizmusok megtapadásához: bizonyos körülmények között, például egyszerű cukrok, például szacharóz bevitelkor ezek a mikroorganizmusok tejsavat termelnek, amely a szájüreg pH-ját 5,5 alá csökkenti, és ezzel beindít egy folyamatot: a zománc mésztanyagszétválását. Ha tartós a pH csökkenése, az szuvasodást, az egyik legelterjedtebb krónikus betegséget eredményezheti.³



az iskolás korú

gyerekek

60-90%-a

fogszuvasodás jeleit mutatják⁴

A FOGSZUVASODÁS MEGELŐZÉSE: FOGMOSÁS ÉS FLUORID

A fogszuvasodás kockázata csökkenthető a megfelelő szájhigiénéjével, a táplálkozási szokások javításával és fluoriddal

- 1. Fogmosás** - Naponta legalább kétszer el kell végezni 6³ évnél fiatalabb gyermekeknél is, különös figyelmet fordítva a fogkefe méretére, a sörték típusára és a technikára (2. és 3. ábra). Óvodás korú gyermekek esetében a fogkefe legyen kisebb méretű és olyan formájú, amely megkönnyíti a helyes kezelést. A sörtéknek lágynak és lekerekített hegyűnek kell lenniük, elkerülendő az íny irritációját.

Javaslatok a helyes fogmosáshoz

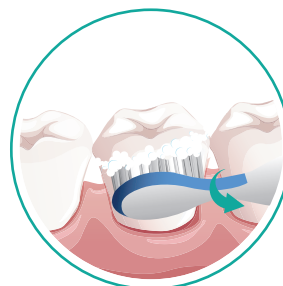
Fontos, hogy a szülők végezzék el az első években a fogmosást, és addig felügyeljék a gyerekeket, amíg meg nem szerzik a kellő önbizalmat és gyakorlatot ahhoz, hogy önállóan mossanak fogat.

2. ábra- Rágófelületek: kis vízszintes mozdulatokkal síkálni, a hátsó felületektől kezdve, finoman haladva a szájüreg elülső része felé.

3. ábra - Külső felületek: kis körkörös mozdulatokkal tisztítani, a fogkefét az ínyhez képest körülbelül 45°-os szögben tartva.



2. ábra



3. ábra

- 2. Táplálkozás** - Az étrendnek is kiemelkedő szerepe van a fogak egészségében. Különösen mérsékelni kell a cukrok fogyasztását, amelyek részt vehetnek a zománc eróziós folyamatában. A hozzáadott cukrot tartalmazó élelmiszerek (például édességek, italok, kekszek, sütemények, gyümölcslevek, méz) napi több mint négyszeri fogyasztása növelheti a fogszuvasodás kockázatát.³

- 3. Fluoridos megelőzés** - Ez elkerülhetetlen tényező az óvodás korú gyermekek fogszuvasodásának megelőzésében, mivel a fluor hasznos a fogfelületek és a zománc mésztartalom-vesztésének megakadályozásában⁵. Más kutatások azt mutatják, hogy a fluor miként csökkentheti a lepedéket⁶. A plusz fluor bevitelének egyik leggyakrabban használt módja a helyi adagolás fogkrémek, szájvizek vagy gélek formájában. Így a fluoridos fogkrém használata a fogszuvasodás megelőzésében elsődleges fontosságú eszköz³.

A FLUORID FOGKRÉM HELYES ADAGOLÁSA A MEGFELELŐ GYERMEK-SZÁJHIGIÉNIAHOZ

Az Európai Gyermekfogászati Akadémia (EAPD) a szájhigiénéiára vonatkozó irányelveit a következő ajánlással frissítette az óvodás korú gyermekek számára⁷.



6 hónapos korban

Rizs nagyságú fluoridos fogkrém (1000 ppm) naponta kétszer, reggel és este. Ebben az esetben elegendő, ha épphogy letakarunk néhány sörtéhegyet a fogkrémmel, hogy az ne hatoljon be a sörték közé.



2 - 6 éves korban

A fluoridos fogkrém adagját (1000 ppm) ugyanilyen gyakorisággal **borsónyira** növelhetjük. A helyes adagolás megkönnyítése érdekében a fogkrém tubusát körülbelül 45%-kal meg kell dönteni.



6 éves kor felett

A fluoridos fogkrém mennyisége (1450 ppm) megegyezik a fogkefe fejének hosszával, mindig naponta kétszer.



Forrásanyagok kizárólag orvosok és egészségügyi dolgozók általi használatra

IRODALOMJEGYZÉK

1. IDentikit. *Le buone pratiche per la salute orale dei vostri bambini*. Ministero della Salute. 2011.
2. Galganny-Almeida A, Queiroz M, Leite Á. *The Effectiveness of a Novel Infant Tooth Wipe in High Caries-risk Babies 8 to 15 Months Old*. *Pediatr dent*. 2007
3. *Linee guida nazionali per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età evolutiva*. Ministero della Salute. Aggiornamento, novembre 2013
4. Petersen PE. *The World Oral Health Report 2003: continuous improvement of oral health in the 21st century - the approach of the WHO Global Oral Health Programme*. *Community Dent Oral Epidemiol* 2003 31(suppl. 1): 3-24
5. Massignan C, Cardoso M, Porporatti A, Aydinov S. *Signs and Symptoms of Primary Tooth Eruption: A Meta-analysis*. *Pediatr*. 2016
6. *Guideline on Fluoride Therapy*. AAPD. Revisione 2014
7. K.J. Toumba, S. Twetman, C.Splith, C.Parnell, C. van Loveren, N.A. Lygidakis, *Guidelines of use of fluoride for caries prevention in children: an updated EAPD policy document*, 2019
8. Batista A, Lins R, De Souza Coelho R, Do Nascimento Barbosa D, Moura Belém N. *Clinical efficacy analysis of the mouth rinsing with pomegranate and chamomile plant extracts in the gingival bleeding reduction*. *Complement Ther C*. 2014
9. Wiegand A, Schwerzmann M. *Impact of toothpaste slurry abrasivity and toothbrush filament stiffness on abrasion of eroded enamel-an in vitro study*. *Acta Odont Scand*. 2008
10. Jong-Duk P, Jong-Hwa J, Jung-Eun P, Hyun K, Eun-Cheol K, Song Y, Kwon H. *Analysis of parabens in dentifrices and the oral cavity*. *Biomedical Chromatography*. 2014
11. Barnes C, Covey D, Shi X, Yankell S. *Laboratory evaluations of a bi-level, extremely tapered bristled toothbrush and a conventional uniform bristled toothbrush*. *Am J Dent*. 2009
12. Versteeg PA, Piscaer M, Rosema NA, Timmerman MF, Van der Velden U, Van der Weijden GA. 2008. *Tapered toothbrush filaments in relation to gingival abrasion, removal of plaque and treatment of gingivitis*. *Int J Dent Hyg* Aug;6(3):174-82



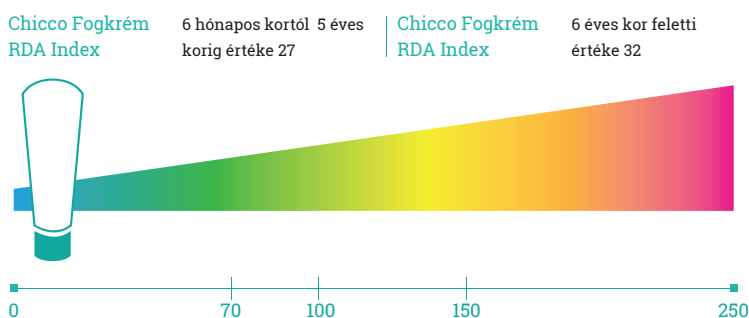
SZÁJHIGIÉRIA TERMÉKKÍNÁLAT: GYENGÉDSÉG ÉS KORAI MEGELŐZÉS

A kifejezetten gyermekek szájhygiéniájára kifejlesztett termékeknek számos igényt figyelembe kell venni, és meg kell felelni a **védelem** és a **hatékonyság**, a **gyengédség** és a **biztonság** alapvető kritériumainak. A Chicco szájhygiéniai termékcsaládot ezek alapján fejlesztettük ki.

- **Korai hatékonyság** - A többfunkciós **ínyzselé** tisztító és lágyító hatást fejt ki, különösen a **xilit**nek köszönhetően, amely csökkenti a fogszuvasodást okozó baktériumok koncentrációját és ennek következtében a termelődő tejsav szintjét³, valamint a természetes kivonatoknak, például a **kamilla** kivonatának köszönhetően gyulladáscsökkentő és antibakteriális hatása van, így rendkívül hatékony az ínybetegségek csökkentésében⁸.
A puha szilikonból készült **ínymasszírozó** lehetővé teszi a gyermek ínyének tisztítását **élete első hónapjaitól kezdve**.

- **Csiszolóhatás nélkül** - a Chicco fogkrém **nem karcolja meg a zománcot**, és nincs hatással a dentinre, ez egy rendkívül alacsony fogzománcrea ható csiszolóhatással (RDA - relatív dentin abrázio) rendelkező termék.

A CHICCO FOGKRÉM** CSISZOLÓHATÁS* (RDA) SZINTJE



CSISZOLÓHATÁS SZINT	CSISZOLÓHATÁS ÉRTÉK (RDA)
Alacsony csiszolóhatás	0-70
Közepes csiszolóhatás	70-100
Magas csiszolóhatás	100-150
Káros határérték	150-250

*Az RDA (Relatív Dentin Abrázio) a fogkrémekben lévő anyagok dentin koptatóképességét méri. Az ADA skálán (American Dental Association) alapul, amely elfogadja azokat a biztonságos fogkrémeket, amelyek nem haladják meg a 250-es RDA-értéket. A gyermekek fogainál alacsony koptatóképességű fogkrém használata javasolt, hogy ne károsítsa a dentint.⁹

**A tesztek a „Therametric Technologies Inc. Dental Product Testins Division” részlegénél végeztek.

- **Védelem** - A 6 hónapos kortól 5 éves korig ajánlott Chicco fogkrém fluorid koncentrációja 1000 ppm, ami egy optimális szabvány, amely **jobb védelmet** tesz lehetővé az alacsonyabb koncentrációjú termékekhez képest. Más természetes eredetű anyagok, mint például a **xilit** és a **kalcium** jelenléte pedig szintén hozzájárul a fogszuvasodás megelőzéséhez.
Ugyanakkor a Chicco 6 éves kor felett ajánlott fogkrém fluorid koncentrációja 1450 ppm, ami a megfelelő mennyiség a maradó fogak fogszuvasodásának megelőzésére. **E-vitaminnal** és **betaninnal**, amelyek segítik az íny védelmét.

- **Biztonság** - A Chicco fogkrém irritáció-mentes és a száj hámján magas az elfogadási szintje¹⁰.



- **Gyengédség** - A **kúpos technológiájú** Chicco fogkefék sörtéi vékonyabbak az átlagoshoz képest.

A fogkefe számára legkevésbé hozzáférhető helyekről, például az íny széléről végzett lepedék eltávolításának hatékonyságát vizsgáló tanulmányok megerősítik, hogy a **kúpos technológiájú sörték hatékonyabbnak tűnnek a lepedék eltávolításában**, köszönhetően az ínyrésekhez való könnyebb hozzáférésnek a hagyományos sörtékhez¹¹ képest, ezzel is **kellemesebb használatot biztosítva**¹².

MIÉRT A CHICCO FOGÁPOLÁSI TERMÉKEKET VÁLASZD?



With babies since 1958

- **Teljes kínálat** az első hónapoktól kezdve
- **Nem fogzománc-koptató** hatású készítmények
- **Biztonságos**, magas elfogadás

- Kiváló minőségű alapanyagok
- **Extra gyengéd sörtéjű** fogkefék, kúpos technológiával
- **Nem mérgező anyagok**, nem tartalmaz BPA-t



Ínymasszírozó

Szilikon, gyengéd a baba ínyén



Ínyzselyő

Tisztító és nyugtató hatású. Xilitolt és kamillát tartalmaz.



Gumisörtés tanulókefe

Speciális fej a fogzási időszakra.



Fogkefe 3-36 hónapos korra

Egyedi fej extra puha kúpos technológiájú sörtékkel.



Fogkrém 6-24 hónapos korra

Almás-banán ízű. Védő és karcmentes a zománcon. Xilitet és kalciumot tartalmaz. Kapható fluoros (1000 ppm) és fluormentes változatban is.



Fogkefe 3 éves kortól

Gyengéd a zománchoz és az ínyhez, kúpos sörték.



Fogkrém 1-5 éves korra

Eper ízű. Védő és karcmentes a zománcon. Xilitet és kalciumot tartalmaz. Kapható fluoros (1000 ppm) és fluormentes változatban is.



Elektromos fogkefe 3 éves kortól

Rezgő fej, extra gyengéd és ultravékony sörték a gyengéd hatásért a zománcon és az ínyen